

**СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ МОДЫ НА ЗДОРОВЬЕ**

*И.Д. Козак, Ф.И. Зарецкий, В.В. Макаровский, 1 курс  
Научный руководитель – С.В. Власова, к.м.н., доцент  
Полесский государственный университет*

Социализации является неотъемлемой составляющей жизни и развития человека в обществе и предполагает ”интеграцию личности в социальную систему, вхождение в социальную среду через овладение её социальными нормами, правилами и ценностями, знаниями, навыками, позволяющими ей успешно функционировать в обществе“ [0,0].

Первичный этап социальной адаптации, начинающийся с рождения, когда, первоначально, ребенок не знает ни норм, ни правил поведения, неразрывно связан с близкими людьми, в первую очередь с родителями. Процесс ресоциализации характерен для взрослого человека и означает разрыв старых шаблонов, и усвоение новых. Период социализации человека длится целую жизнь и тесно связан с системой формирования здорового образа жизни, формирования ”моды на здоровья“, особенно у подрастающего поколения.

Важно отметить, что в толковом словаре понятие ”мода“ трактуется как ”совокупность привычек и вкусов, господствующих в определённой общественной среде в определённое время“.

Социально–экономическая трансформация общества изменяет ценностные ориентации и целевые установки, как взрослых, так и молодежи. Соответственно этому понятие «здоровье» в современном обществе глобализации и новых информационных технологий, «бесконечного» потока информации и гипокинезии наполняется новым содержанием.

Учитывая данные Национального статистического комитета Республики Беларусь, количество молодежи в стране в возрасте от 14 до 31 года уже к 2014 году составило 23% от общего количества населения. Значительное число молодых людей проживают в городах, при этом до 51% из них получают высшее образование в дневной форме обучения.

Между тем, высокий социальный статус родителей и обеспеченность семьи не гарантируют подросткам здоровья. К школьному возрасту в группу практически здоровых детей относятся лишь 27,3%, число лиц с хронической патологией достигает 15% [0,0]. Вышеназванное актуализирует изучение социальных аспектов формирования ”моды на здоровье“ в молодежной среде.

Целью данного исследования было выявление основных тенденций формирования ”моды на здоровье“ на основе результатов соцопроса студентов Полесского государственного университета факультета организации здорового образа жизни в период с декабря 2016 года по март 2017 года.

Для достижения поставленной цели авторами была разработана анкета и проведено анонимное анкетирование. В структуру анкеты были включены вопросы, касающиеся вредных привычек, так

как привычки определяют образ жизни. Анкета включала 40 вопросов. В исследовании приняли участие 153 студента 1 – 4 курсов факультета в возрасте 16–22 лет. Среди опрошенных было 79 девушек и 74 юноши.

По данным анкетирования выявлено, что 97% студентов имеют представления о здоровом образе жизни и адекватно оценивают необходимость следования ”моде на здоровье“.

По результатам проведенного исследования выявлено, что курит около 30% опрошенных, при этом до 39% респондентов считают это способом расслабиться и снять напряжение, поддержать разговор в компании и найти свое место в обществе, то есть социализироваться. Около двух третей опрошенных негативно относятся к курящим, так же как и их родители. Тем не менее, только 38% опрошенных семей живут без табака.

88,7% респондентов употребляли в своей жизни алкоголь, при этом первый раз преимущественно в возрасте 15 лет. Среди основных причин употребления алкоголя подростки отмечали желание быть взрослым (39,6%), праздничность обстановки (37,7%), а также приятное общество, отсутствие интересов и неумение занять себя, а также влияние друзей и компании. Инициаторами более половины случаев употребления алкоголя выступали друзья и родители (более 20%).

Среди мер, наиболее действенных в борьбе с пьянством и алкоголизмом, молодежью были отмечены сокращение доступности спиртных напитков за счет вынесения пунктов их продажи из зоны отдыха и учебы (71,7%), усиление мер уголовного воздействия за преступления и правонарушения, совершенные в пьяном виде (40%), расширение сети молодежных безалкогольных баров, кафе дискотек, клубов (32,1%) и т.п.

Таким образом, результаты проведенного исследования показали, что студенты факультета организации здорового образа жизни в целом негативно относятся к проявлениям вредных привычек в молодежной среде.

Среди причин начала употребления алкоголя, наркотиков, курения преобладают социально–психологические факторы, которые могут быть использованы для совершенствования подходов к формированию ”моды на здоровье“.

### **Список использованных источников**

1. Волков, Ю.Г. Социология : учебник / Ю.Г. Волков. – Ростов–на–Дону : Феникс, 2012. – 667 с.
2. Общественное здоровье и здравоохранение : руководство к практическим занятиям : учеб. пособие / В. А. Медик, В. И. Лисицын, М. С. Токмачев. – М. : ГЭОТАР–Медиа, 2012. – 400 с. : ил.
3. Социология. Учебник для студентов вузов/ В.Н. Лавриненко, Г.С. Лукашева, О.А. Останина и др./ Под ред. В.Н. Лавриненко – М.ЮНИТИ: 2009– 447с.
4. Тищенко, Е.М. Общественное здоровье и здравоохранение: учебное пособие для студентов факультета медицинских сестер с высшим образованием / Е.М.Тищенко, Г.И.Заборовский – Гродно, 2004. – 156 с.